

Un projet pour résoudre un problème

Bien souvent, on entreprend un projet pour résoudre un problème. Mais qu'est-ce qu'un problème ? Je pense que ce que l'on qualifie généralement de problème est en fait la mesure d'un écart entre le résultat prévu et le résultat que nous constatons. Dans ce cas, un problème matérialise la frange qui sépare le rêve de la réalité. Lorsque la réalité est parfaitement conforme à notre rêve, nous en concluons qu'il n'y a aucun problème. Par contre, si le résultat final s'écarte un tant soit peu de la représentation onirique que nous en avons, nous pouvons éprouver une gamme d'émotions, passant par la culpabilité, l'impuissance, la colère, ou encore l'injustice. Face à ce constat, nous développons souvent un désir de changement pour passer de cet état insatisfaisant que nous qualifions de problème à un état futur satisfaisant, caractérisé par une mise en conformité de notre vision du résultat. Comme souvent face à un problème, il n'y a pas de solution unique. Plus on met en œuvre de solutions différentes, plus on a de chances d'obtenir un résultat satisfaisant. Attention toutefois : si le résultat est très éloigné de notre imaginaire, il peut être souhaitable de vérifier si ce résultat présente de l'intérêt pour nous, et comment nous pourrions l'utiliser. Dans ce cas, nous allons démarrer un nouveau projet qui va consister à nous adapter à ce résultat et à le valoriser dans le cadre de notre objectif. Pour résoudre un problème vous avez donc deux solutions : 1°) Modifier le résultat pour le faire correspondre à votre vision de la réalité. 2°) Revoir votre perception du résultat et vérifier s'il peut être cohérent pour l'objectif que vous poursuivez. La résolution d'un problème s'inscrit donc dans un processus de changement et le projet sera le trait d'union, le passage entre ces deux situations. Celle que l'on veut quitter et celle dont on rêve et dans laquelle le résultat de nos actes ou de nos comportements est conforme à notre attente.