

La naissance

La PNL (Programmation Neuro Linguistique) est née dans les années 1970 des travaux de Richard Bandler et John Grinder à l'université de Santa Cruz en Californie.

En étudiant le comportement de ceux qui réussissent en communication, ils sont parvenus à modéliser un certain nombre de comportements qui semblent mieux fonctionner que d'autres dans des situations données. On voit déjà qu'il n'y a pas de « bons » ou de « mauvais » comportements. Il n'y a pas « ce qu'il faut faire » qui s'oppose à « ce qu'il ne faut pas faire ». Il y a simplement des comportements qui semblent plus appropriés, qui semblent plus aidants dans une situation donnée. En observant finement comment fonctionnent les grands communicants (managers, hommes politiques, psychiatres, hommes et femmes de télévision), ils se sont rendus compte qu'ils mettaient en œuvre des mécanismes identiques qui produisaient des résultats similaires. Ils ont ainsi pu définir des modèles et construire des techniques appropriées. Puis ils ont commencé à enseigner ces techniques au cours de leurs séminaires. En apprenant le fonctionnement de ces modèles et en suivant ces techniques, on a de grandes chances d'obtenir les résultats souhaités.