

## Définitions

Donner une définition unique du coaching me semble relever de la gageure.

Je vous donnerai ma propre définition, ou plus exactement ma propre description de la fonction du coach et de son attitude. Dans nos sociétés de l'information marquées par les outils de communication les plus performants que nous ayons jamais eu, nous n'avons probablement jamais été aussi seuls pour traiter les problèmes qui émaillent nos vies : problèmes professionnels, personnels, de couple, d'éducation ...

Le rapport à L'AUTRE est souvent inexistant et lorsqu'il existe il est souvent conflictuel.

Dans ce contexte tourmenté, le coach se tient au carrefour entre l'ami, le confident, le directeur de conscience, le confesseur, le conseiller.

Le coaching est apparu en France et en Europe vers les années 1980 et 1990, en provenance d'outre-Atlantique.

-

Le coach accompagne, il chemine à côté.

-

Le coach sert de boussole aux personnes désorientées.

-

Il aide à réfléchir sur le sens de l'action

-

Le coach permet de voir autrement, différemment, d'enrichir ses points de vue

-

Dans une équipe le coach peut faire émerger un sens commun