

Mon approche du coaching

Le coach est à l'écoute

Il n'y a pas une solution au problème ou la demande que vous avez, il y en a probablement de nombreuses. Mais pour le moment vous ne parvenez pas à les voir. Par une écoute attentive centrée sur vous, je pourrais vous proposer d'autres points de vue et élaborer avec vous des hypothèses que vous n'aviez pas encore envisagées. Le coach "prend soin" Le chemin est aussi important que le destination.

En prenant le temps d'explorer ce qui vous pose problème aujourd'hui, nous allons mobiliser les ressources que vous avez en vous et qui vous permettront d'atteindre vos objectifs.

Le coach est "avec"

Je ne peux rien faire sans vous,

Nous allons construire ensemble votre réussite.

Vous possédez en vous toutes les ressources pour réussir. Le coach est un miroir

Mon rôle est d'être le miroir de vos comportements, de vos croyances. En vous les renvoyant, Le coach donne du feedback

Ethimologiquement "nouriture en retour", je vous proposerai mon point de vue sur la manière dont je perçois les situations que vous m'exposez. Ce point de vue marquera le début d'une approche différente de votre réflexion ou de votre demande.